21.013 Marhule
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
marhule	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00	20,00	20,00
hmotnosť porcie v g	100		150		150		200	

Receptúra

Výrobný postup
Marhule pred podávaním dobre umyjeme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	263	63	0,87	0,1	0,0	12,0	2,9	16,4	0,8	0,330	0,0	0,1	10,5	0,0
B	394	95	1,30	0,2	0,0	17,9	4,3	24,6	1,2	0,495	0,1	0,1	15,8	0,0
C	394	95	1,30	0,2	0,0	17,9	4,3	24,6	1,2	0,495	0,1	0,1	15,8	0,0
D	526	126	1,74	0,3	0,0	23,9	5,8	32,8	1,5	0,660	0,1	0,1	21,0	0,0